

Министерство образования и науки Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Российский химико-технологический университет им. Д.И. Менделеева»

Новомосковский институт (филиал)



УТВЕРЖДАЮ

Директор НИ РХТУ им. Д.И. Менделеева

Ю.Д. Земляков

«28» мая 2015 г.

Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в Новомосковском институте (филиале) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Российский химико-технологический университет имени Д.И. Менделеева»

Рассмотрено и одобрено на заседании Ученого совета НИ РХТУ им. Д.И. Менделеева
«28» мая 2015 г. протокол № 9

Вводится в действие с момента утверждения.

1. ТЕРМИНЫ, ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

В настоящем положении применяются следующие определения и сокращения:

Лица с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) – лица, имеющие физические и (или) психические отклонения, которые препятствуют освоению образовательных программ без создания специальных условий;

Инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты;

Основное отделение – группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья, с благоприятной реакцией организма на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующем возрасту и полу. Обучающиеся в этой группе допускаются до занятий по физической культуре и спорту в полном объеме, а так же до занятий в спортивных секциях института;

Специальное отделение – группа, в которую входят обучающиеся имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения физических нагрузок и (или) специальных условий для занятий по физической культуре и спорту;

Адаптивная физическая культура – комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья.

Дисциплины – дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.

НИ РХТУ им. Д.И. Менделеева – Новомосковский институт (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Российский химико-технологический университет им. Д.И. Менделеева»;

ФГОС ВО – федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования;

ООП – основная образовательная программа;

ОФП – общая физическая подготовка;

ППФК – профессиональная прикладная физическая подготовка;

СФП – специальная физическая подготовка.

2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1 Настоящее положение определяет единые требования по организации и реализации занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в НИ РХТУ для всех форм обучения, а также для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

2.2 Процесс изучения дисциплин в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами направлен на формирование общекультурных компетенций; основ здорового образа жизни обучающегося; навыка самоконтроля за состоянием своего организма.

2.3 Целью изучения дисциплин является формирование физической культуры личности и способности использовать разнообразные методы и средства физической культуры и спорта для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2.4 Задачами изучения дисциплин являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, физическое совершенствование и самовоспитание, установки на здоровый образ жизни;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- формирование личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

3. ССЫЛКИ НА НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Настоящее положение разработано в соответствии с:

3.1 Федеральным законом РФ № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»;

3.2 Федеральным законом № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

3.3 Приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2013 г. № 1367 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

3.4 Действующими ФГОС ВО.

4. ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

4.1 Дисциплины реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме 72 академических часов (2 з.е.);

- элективных дисциплин (модулей) в объеме 328 академических часов, относящихся к вариативной части Блока 1.

4.2 Дисциплина «Физическая культура и спорт», относящаяся к базовой части Блока 1, реализуется для всех форм обучения в форме лекционных и практических занятий.

4.3 Объем аудиторной и самостоятельной работы, а также форма контроля для каждой формы обучения определяется ООП и учебным планом.

4.4 Место дисциплины в структуре ООП, формируемые компетенции обучающихся, а также содержание дисциплины определяется рабочей программой дисциплины.

5. ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»

5.1 Практическая часть физической подготовки («Элективные курсы по физической культуре и спорту») реализуется в рамках вариативной части Блока 1.

5.2 Трудоемкость дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» должна составлять 328 ак.ч. Зачетные единицы на освоение практической части не выделяются.

5.3 Практические занятия осуществляются на протяжении 6 семестров обучения на всех специальностях и формах обучения по выбранным элективным дисциплинам: ОФП, СФП, ППФК, спортивные игры.

5.4 Место дисциплины в структуре ООП, формируемые компетенции обучающихся, а также содержание дисциплины определяется рабочей программой дисциплины.

6. РЕАЛИЗАЦИЯ ДИСЦИПЛИН НА ОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ

6.1 Объем лекционных занятий по теоретической части и практических занятий определяется учебным планом.

6.2 Промежуточная аттестация предполагает проверку теоретических знаний и практических умений и навыков в области физической культуры и спорта (выполнение тестов комплекса ГТО и др.). Формой контроля является зачет.

6.3 Проведение практических занятий предусматривает, с учетом результатов медицинского обследования, распределение студентов по отделениям: основному и специальному.

6.4 Во время обучения возможен переход из одного отделения в другое на основании медицинского заключения.

6.5 Обучающиеся не предоставившие справки о медицинском осмотре к занятиям по физической культуре не допускаются.

6.6 Студенты могут быть освобождены от практических занятий по состоянию здоровья на основании медицинской справки.

6.7 Для практических занятий студенты, как правило, объединяются в группы численностью 10-15 человек с учетом показателей физической подготовленности и развития, пола, а также спортивных интересов.

Ежегодно реализуются различные элективные дисциплины: баскетбол, волейбол, ОФП, СФП, плавание, настольный теннис, теннис, атлетическая гимнастика и др.

6.8 Обучающиеся каждый семестр имеют возможность записи в определенную группу практических занятий.

7. РЕАЛИЗАЦИЯ ДИСЦИПЛИН ДЛЯ СТУДЕНТОВ ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

7.1 Объем лекционных занятий дисциплины «Физическая культура и спорт» базовой

части Блока Б1 на заочной форме обучения определяется учебным планом и составляет как правило 10 ак. час.

7.2 Практические занятия по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» вариативной части Блока Б 1 в объеме 328 часов проводятся по желанию студента в соответствии с поданным заявлением на имя директора НИ РХТУ. Занятия могут проводиться совместно с группами студентов очной формы обучения.

8. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

8.1 Порядок освоения дисциплин для инвалидов и лиц с ОВЗ основывается на соблюдении принципов адаптивной физической культуры и здоровьесбережения.

8.2 Практические занятия студентов с ОВЗ могут быть организованы, зависимости от медицинского диагноза обучающегося и степени ограниченности возможностей, в соответствии с рекомендациями медицинской экспертизы, в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культуры в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах и (или) на открытом воздухе;

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;

- семинарские занятия по тематике здоровьесбережения.

8.3 Материал для занятия студентов с ОВЗ разрабатывается с учетом показаний и противопоказаний для каждого студента и имеет корректирующую и оздоровительно-профилактическую направленность.

Составитель:



зав. каф. физического воспитания и спорта А.Ю. Герасимов